

# A táplálkozási kozmetikumok története

saecoadmin, 2016, július 21 - 14:42

## A táplálkozási kozmetikumok története

A *nutrikozmetikum* szó az angol nyelvi környezetben elterjedt, (egyes számban) *nutricosmetic*, (többes számban) *nutricosmetics* magyarosan átírt formája. Két idegen szó összetételéből áll, amelyek egyike a táplálkozással kapcsolatos, *nutri-* kezdetű latin illetve angol eredetű szavak. Latinul: *nutricatus*, azaz szoptatás, táplálás; *nutrico*, *nutricor*, azaz szoptat, táplál, felnevel; *nutrimen*, *nutrimenta*, *nutrimentum*, azaz táplálék, eledel; *nutrio*, *nutrior*, azaz szoptat, táplál, etet. Angolul: *nutrition*, azaz táplálás, élelmezés, táplálkozás, táplálék, élelem, étel; *nutritional*, azaz táplálkozási, *nutrify*, azaz élelmez, táplál. Ezzel a szóval eddig a leggyakrabban a külföldről behozott élelmiszerek csomagolásán találkozhattunk, 'nutrition facts' alakban, ami alatt az élelmiszer tápanyag összetételét sorolják fel. A nutrikozmetika, nutrikozmetikum, *nutricosmetic(s)* szóösszetétel második tagja, a kozmetika, kozmetikum szó mára már meghonosodott a magyar nyelvben; noha nem magyar eredetű, nem cseng idegenül a magyar fül számára. Jelentését értjük, de ma már nem mindig fordítjuk le így: szépítő, szépítőszer. Furcsán hangoznék, ha azt mondanánk, hogy elmegyünk a szépítőszereshez. Most még ugyanilyen furcsán hangzik az étkezési kozmetikum, élelmezési kozmetikum, élelmiszer kozmetikum, táplálékkozmetikum, táplálkozási kozmetikum, étrendi kozmetika, étkezési szépítés, étkezési szépítőszer, étrendi szépítészet, táplálkozási szépítkezés kifejezés is, ám itt az idő, hogy megbarátkozzunk ezekkel is, hisz a kozmetikai iparág egy új ágacsckáját bontogatja! Étrend-kiegészítők, táplálék-kiegészítők formájában találkozhatunk az ehhez a kozmetikai ághoz köthető, elfogyasztható, lenyelhető szépészeti szerekkel.

Az [ovguide.com](http://ovguide.com) internetes portál valamint az angol nyelvű Wikipedia szerint Ake Dahlgren a svédországi Oregrundban született és a Svájcban található Neuchatel-ben hunyt el 1997-ben. Édesanyja Ewa Holmbom, édesapja Albin Dahlgren, kertészeti szakértő volt. (A nevek svéd karakterek híján nem a svéd helyesírásnak megfelelő betűkészlettel vannak leírva.)

Ake Dahlgren tudós, biokémikus, aki számos étrend-kiegészítőt fejlesztett ki. Sokak Őt tekintik a „nutrikozmetikumok szülőatyjának”. Leghíresebb készítménye Imedeem néven kerül(t) forgalomba, amelyet az 1980-as évek végén fejlesztett ki. Megfigyelte, hogy bizonyos tengeri élőlényekből származó kivonatok szájon át való fogyasztása segíthet megvédeni és helyreállítani a bőr szerkezetét és működését. A készítmény márkanévét jelenleg egy dán cég tulajdonolja.

## Táplálékkozmetikumok Hazánkban

A nyugati világban már elterjedőben lévő étkezési kozmetikumok Magyarországon csak az utóbbi időben kezdtek megjelenni. Mák Kálmán és Hajdu Tünde, a Vitálvár webáruház tulajdonosai megalkották az étrend-kiegészítőnek minősülő MAKKATM termékcsaládot. Jelenleg két kávétermék van forgalomban, a Beauty Coffee, azaz Szépség Kávé, amely kollagén peptidet tartalmaz, és a Fiber Coffee, azaz a magas rosttartalmú Rost Kávé, amely az élelmi rost mellett zöldkávéból kivont klorogénsavat tartalmaz. Külföldön és itthon kerülnek forgalomba, ezért van idegen elnevezésük is. Száz százalékban kiemelkedő minőségű, azonnal oldódó arabika kávéhoz hozzáadott hatóanyagokat tartalmaznak. Ezekkel a termékekkel Hajdu Tünde és Mák Kálmán az elsők között vezette be a hazai piacra a táplálékkozmetikumokat – noha kezdetben még nem ismerték e kifejezést, csak a belső sugallatra hallgatva adtak a kávéhoz olyan hatóanyagokat, amelyek e termékeket a nutrikozmetikumok körébe vonják.

## A táplálékkozmetikumok jellemzői, leggyakoribb hatóanyagai

A táplálékkozmetikumok egy része olyan funkcionális élelmiszer – üdítőital, étel, gumicukor, kávé, stb. –, amiről első ránézésre nem vehető észre, hogy szépítőszer is egyben. Természetesen lehetnek

tabletták, kapszulák is – ahogyan azt már az étrend-kiegészítők esetében megszokhattuk. Tartalmazhatnak az egyéb étrend-kiegészítők esetében már jól ismert vitaminokat, ásványi elemeket, nyomelemeket, különféle színanyagokat. Ezekkel a készítményekkel előállítók elsősorban a belső szerveinkre, szöveteinkre kívántak jótékony hatást gyakorolni. A táplálékkozmetikumok esetében a kozmetikai ipar által ápolta, szabad szemmel jól látható testterületeink, a bőr, a köröm, a haj szépségéért felelős összetevők kerülnek előtérbe. Ilyen összetevő például a kollagén, a II. típusú kollagén, a hyaluronsav, ami a porcok, ízületek, bőr, köröm, haj regenerálódását, megszépülését segíti elő.

### **A kozmetikai ipar legújabb szolgáltatása: bőr és testszépítés elfogyasztható kozmetikumokkal**

A nutrizkozmetika, nutrizkozmetikum szóösszetétel az utóbbi időben jelent meg Magyarországon. Étkezési kozmetikumok, étrendi kozmetikumok, táplálkozási kozmetikumok, táplálékkozmetikumok, belsőleg alkalmazható kozmetikumok, elfogyasztható kozmetikumok, lenyelhető kozmetikai készítmények elnevezéssel illelhetjük magyarul. Mindez első hallásra furcsán hangozhat, miután megszokhattuk, hogy a kozmetikusok csak külsőleg juttatnak fel valamit a kezelt bőrfelületre. Az étkezési, táplálkozási kozmetikumok lényege pedig éppen az, hogy nem külsőleg, hanem belsőleg kell alkalmazni – tehát el kell fogyasztani, akár egy tál ételt, meginni, akár egy csésze kávé, vagy lenyelni, akár egy szem kapszulát, tablettát, s a bennük lévő hatóanyagok belülről kifelé irányban fejtvé ki hatásukat, eredményezik a bőr megszépülését, regenerálódását. Napjainkban még csak elvétve találkozhatunk olyan kozmetikussal, aki belsőleg alkalmazható kozmetikai étrend-kiegészítő adásával is elősegíti vendégei szépülését.

### **Legyünk „önmagunk kozmetikusa” táplálékkozmetikumok fogyasztásával!**

Az Esentico Kft. az egyike azon első hazai cégeknek, amelyek ugyan külföldi alapanyagból, de hazai munkaerőt alkalmazva, hazai dobozolásal állítják, illetve állítatják elő a táplálékkozmetikumnak is minősülő étrend-kiegészítőket. A termékek nagykereskedésekben, bioboltokban valamint a Vitálvár webáruházban ([www.vitalvar.hu](http://www.vitalvar.hu) [1]) kaphatóak. Az általuk forgalmazott, élelmi rostot valamint zöld kávéból kinyert klorogénsavat tartalmazó Rost Kávé, azaz angol elnevezésén Fiber Coffee, a kollagén peptidet tartalmazó Szépség Kávé, azaz Beauty Coffee elfogyasztásával, valamint a spirulina, chlorella algából álló AlgaVit étrend-kiegészítő kapszula szedésével hozzájárulhatunk ahhoz, hogy bőrünket önmagunk tegyük szebbé, feszesebbé, rugalmasabbá. A kávétasakok száz százalékban kiváló minőségű, azonnal oldódó arabika kávé és a hozzáadott hatóanyagot tartalmazzák. Tudvalevő, hogy az algák a tenger olyan kincsei, amelyek elfogyasztásától sokan iszonyodnak, de kapszulába préselve mégis bejuttathatók az emberi szervezetbe azok a fontos ásványok, nyomelemek, színanyagok, zselatin, amelyek hozzásegíthetnek a megszépüléshez.

### **A bőrelváltozások okai (kezdeti) belszervi megbetegedésekben, tápanyaghiányban keresendők!**

Ahhoz, hogy az imént említett nutrizkozmetikumok hatásmechanizmusát, a belülről kifelé megvalósuló szépítési folyamatot megértsük, előbb tudatosítanunk kell magunkban, mik is lehetnek az okai a bőrünkön megjelenő foltoknak, kiütéseknek, rendellenes helyen erőteljesebb szőrszál növekedésnek vagy a haj foltokban való elvesztésének, bőrszárazságnak és egyéb olyan elváltozásoknak, amelyeket általában a kozmetikai salonokban kérünk, hogy tüntessenek el. Az okok egyike a bőr számára szükséges tápanyagok hiánya, amiket az ilyen készítményekkel pótolhatunk.

A valódi, ősi hagyományokon nyugvó magyar népi orvoslás, a hagyományos kínai orvoslás, az indiai ayurvédikus orvoslás, az arab orvoslás tudja, hogy ezeknek a külső, nem veleszületett, nem sérülésből eredő, nem rovarcsípés okozta bőrelváltozásoknak az oka nem a bőrfelületen keresendő, és nem pusztán csak ott kezelendő, hanem a szervezeten belül; azaz a bőrelváltozások azt jelzik, hogy a belső testi-lelki egyensúly kicsit vagy jobban megbomlott. Ezeket, a bőrön mutatkozó, a belső testi, szervi egyensúly megbomlását jelző tüneteket hatékonyan akkor tudjuk elmúlasztani, ha a kezelést kívülről és belülről is végezzük.

A szájon át elfogyasztott hatóanyagok a szervezet által feldolgozva eljutnak a bőrbe, körömbe,

hajba, ahol visszapótlódnak azok az építőelemek, amiknek a mennyisége a helytelen életmódnak, a helytelen táplálkozási szokásoknak vagy csak egyszerűen az öregedésnek köszönhetően lecsökkentek. A bőrünk, körmünk, hajunk folyamatosan változik, megújul. A hajunkon, körmünkön ezt a változást, növekedést rendszeresen érzékeljük, hisz még alkalmanként le is vágjuk, ha túl hosszúnak találjuk. A bőrünk felszíne is kopik – bár erről nem igazán szoktunk tudomást venni. A hámsejtek folyamatosan képződnek, átalakulnak, elhalnak, lekopnak. Amennyiben visszapótoljuk a hiányzó tápanyagokat, nem öregedést, hanem fiatalodást fogunk észrevenni, mert a megújuló sejtek már nem tápanyaghiányosan, hanem tápanyagokkal telve folytatják életciklusukat. A bőrünk esetében el kell telnie – bőrállapottól függően – legalább egy-két hónapnak ahhoz, hogy észrevegyük a változás, a szépülés jeleit.

### A bőrszárazság

A bőr szárazsága az emésztőrendszerhez, tápcsatornához köthető egyensúlyvesztésre utal. Meglehet, hogy valaki úgy érzi, bármit megehet, rendben van az emésztése, tápanyag felszívódása, szervezete anyagcseréje, kiválasztása, rendezett a széklete, vizelete, ám mégis száraz a bőre az alsó lábszárán, karján vagy könyökén vagy valahol máshol. Az ilyen száraz bőr jelenthet salakanyag lerakódást valamelyik bélszakaszban, ami hosszú ideig semmi zavaró panaszt nem okoz, ám a bőrtünetek már kezdik kongatni a vészharangot – amit legtöbbünk nem hall meg.

Ezek a salakanyag lerakódások rosttartalmú ételek, étrend-kiegészítők fogyasztásával (részben) kitakaríthatók. A nutrizozmetikumok, táplálékkozmetikumok egyikének is tekinthető Rost Kávé, Fiber Coffee kényelmes megoldást kínál mindazoknak, akik nem szeretnek különféle tablettákat, kapszulákat, porokat fogyasztani, vagy természetesen magas rosttartalmú ételeket enni, hiszen a Vitálvár webáruházban forgalmazott, fent említett ízletes, minőségi Rost Kávé elkortyolgatásával észrevétlenül bejut a szervezetükbe az instant arabika kávéhoz hozzáadott élelmi rost.

### A bélbolyhok közötti lerakódások szemléltetése

A bélbolyhok közötti lerakódásokat úgy kell elképzelnünk, mintha a hajkeféből soha nem szednénk ki a benne felhalmozódó kihullott haját. A hajréteg egyre csak vastagszik, vastagszik, de még a hajkefe kiválóan alkalmas a haj kikéfézésére mindaddig, amíg már olyannyira megtelik, hogy használhatatlanná válik. Ilyenkor vagy megtisztítjuk, és akkor újra tudjuk szépen ápolni vele a hajunkat, vagy eldobjuk, és veszünk egy új hajkefét.

A bélrendszerünk esetében nem áll előtünk egy ilyen egyszerű, kényelmes megoldási lehetőség, azaz a salakanyagokkal telt bélrendszerünket nem dobhatjuk el és nem cserélhetjük le egy újra, hanem csak a megtisztítást választhatjuk – ha nem akarunk együtt élni a zavaró bőrtünetekkel vagy más betegségekkel. Ha véglegesen szeretnénk megszabadulni tőlük, akkor nem elég az időleges eltüntetés nyújtó külsődleges kezelés; a tünetek okát és nem a tüneteket kell megszüntetni. Ha a tünetek okát szüntetjük meg, a tünetek véglegesen elmúlnak. Ha a tüneteket rejtjük el, de az azokat kiváltó okokat nem kezeljük, a tünetek egy idő elteltével visszatérnek, kiújulnak, és a kezelést meg kell ismételni. A tünetek felületi eltüntetése sokszor látványosabb és gyorsabb szépülést eredményez, így esetenként javasolható a külsődleges és belsőleges szépítés együttes alkalmazása – mindaddig, amíg a bélbolyhok közötti lerakódások lassú kitakarítási folyamata meg nem hozza a kívánt bőrállapotot.

Csak rajtunk áll, mikor látunk neki a kitisztításnak: akkor, amikor még csak kevés salakanyag lerakódás van a bélbolyhok között, vagy akkor, amikor már vastagon el vannak lepve – azaz olyan, mint mikor a hajkefe tüskéi már alig látszanak ki. A „nagytakarítás” gyorsasága, azaz a rostos étkezésre való áttérés, illetve a beszedett étrend-kiegészítők hatásának látható kialakulása annak a függvénye, milyen mértékű a salakanyag lerakódás. Súlyosabb kórállapotokban mindenképp célszerű akadémikus orvosi vizsgálatra is elmenni, azt megállapítandó, milyen elváltozások vannak még a bélrendszerben. Bizonyos esetekben ajánlatos tartózkodni a drasztikus, a beleket gyötrő, kellemetlen, fájdalmas kezelésektől, béltisztító eljárásoktól; és célszerűbb a kíméletesebb, az emberi életvitelhez közelebb álló megoldásokat választani, azaz természetes rostokban gazdag ételeket, zöldségeket, gyümölcsöket, teljes kiőrlésű gabonából készült kenyeret, illetve rosttartalmú étrend-kiegészítőket fogyasztani, s mindemellett kellő mennyiségű folyadékot, tiszta vizet inni.

## A táplálkozási kozmetikumok története

Saeco-Keszthely webhelyen lett közzétéve (<https://saecokeszthely.hu>)

---

Ha a bélbolyhok közötti terület el van tömődve salakanyaggal, az értékes, étellel, étrend-kiegészítővel bevitt tápanyagok felszívódása nem történik meg, – tehát hiába is visszük be azokat a szervezetünkbe, nem hasznosulnak, nem épülnek be.

### A meridiánok és a bőrelváltozások kapcsolata

A keleti gyógymódok ismerői számára teljesen természetes, hogy testünket nemcsak vérerek és nyirokerek hálózzák be, hanem meridiánok, nádik, energiacsatornák is, amelyekben áramlik a csí, kí, prána, életenergia, életerő. Ezek a láthatatlan, de megfelelő elektromos műszerrel kimutatható csatornák mentén megjelenő bőrelváltozások az adott meridiánhoz tartozó szervben, szervekben kialakult elváltozásokat jelzik már akkor, amikor betegségi tüneteket még nem érzékelvén, még nem keresünk fel semmilyen fehér köpenyes szakrendelést.

Az étrendi kozmetikumok, táplálkozási kozmetikumok, nutrizozmetikumok vagy más, egészséget támogató szerek, természetes ételek időben elkezdett fogyasztásával az adott meridiánhoz tartozó belszerv megbillent egészségi egyensúlyának helyreállításával a meridián mentén mutatkozó bőrtünetek eltűnhetnek vagy – ha az egyensúlyi állapot helyreállítása nem sikerül a kívánt mértékben – halványulhatnak, enyhülhetnek.

A ráncok, szemráncok, a bőr rugalmassága, feszsége, teltsége, hidratáltsága, fényessége, fiatalossága, természetes színe valamint a kollagén és a hyaluronsav és más bőrtápláló hatóanyagok kapcsolata

Igen sokan fordulnak kozmetikushoz a szemük környékén megjelenő szarkalábak, arcukon és más testtájakon keletkező ráncok eltüntetésé végett. Az étrendi kozmetikumok a bennük lévő vegyületeknek, hatóanyagoknak, többek között a kollagénnek és a hyaluronsavnak köszönhetően, belülről kifelé hatván visszapótolják a bőrbe azokat a bőrpépítő anyagokat, amelyeknek a hiánya előidézi a ráncosodást, a bőr rugalmasságának, feszségének, teltségének, színének, fényének elvesztését, szárazságát, öreges megjelenését. Az imént említett hatóanyagok megtalálhatók például a kakastaréjban, a kocsonyában, a porcokban, a porclevesben, ám a mai étkezési szokások, divatirányzatok ezeket az ételeket nem részesítik előnyben, és sokak undorodnak is ezek elfogyasztásától. Drágább természetes forrásuk még az algák, a tenger gyümölcsei, ám ezeket szintén sokan nem szeretik. Ajánlatos fogyasztani a halakat, legyenek azok hazaiak vagy külföldiek, ám Hazánkban alacsony a halfogyasztás hányada. A természetes, egészséges mennyiségű sófogyasztás is elősegíti a hidratáltság megtartását. A köles kavasvartartalmát fontos kiemelni. Itthon kevesen fogyasztanak köleskását, ám a keleti konyhában ez mindennapos étel. Az imént kiragadott néhány, a hazai étkezési szokásokat jellemző példa azt vetíti előre, hogy az új étrend-kiegészítő család, a nutrizozmetikumok családja előkelő helyet fog elfoglalni az életünkben, hisz szépek, örök fiatalok szeretnének lenni; ugyanakkor finnyások vagyunk, nem szeretünk bármit megenni.

A Beauty Kávében, azaz a Szépség Kávében az imént kiemelt hatóanyag, nevezetesen a kollagén, pontosabban a kollagén peptid megtalálható. Ez a kávé azok számára lehet különösen vonzó választás, akik nem szeretnek látványosan, mások előtt, például a munkahelyükön semmi gyógyszert, étrend-kiegészítőt bevenni, rohanó életmódjuk miatt nincs idejük arra, hogy kozmetikusnál kényeztetessék magukat. Csak egyszerűen megisszák a reggeli, déli kávéjukat, és eközben szép csendben, lassan, fokozatosan, észrevétlenül szépülnek. Ha nincs módunk a munkahelyünkön tárolni a teljes dobozt, csak kiveszünk egy tasakkal, ami aromazáró tasak, s a zsebünkben bárhová elvihetjük. Egy csésze forró vízben pillanatok alatt feloldódik, az ízén a hozzáadott hatóanyag íze nem érződik.

A hétfégi családi ebéd keretében pedig még több módon gondoskodhatunk arról, hogy kollagént juttassunk a szervezetünkbe; például úgy, hogy kollagénben gazdag halleves, rákleves, csirkeleves, kakasleves, porcban gazdag csontleves, porcleves, kocsonya kerül az asztalra. Mindezek titka: hosszú ideig, lassú tűzön főzve készítjük el annak érdekében, hogy a zselatin jól kioldódjon a levesbe tett alapanyagokból.

### Dohányzás

Természetesen vannak olyan életmódbeli, szenvedélybeli szokások, amelyek elősegítik a

ráncosodást, a bőr korai öregedését, s amelyekkel szemben nehéz harcolni, ám a ráncok eltüntetéséhez, a barázdák mélységének csökkentéséhez erőt kell venni magunkon, és javasolt felhagyni a dohányzással. Bármilyen jó termék is a Beauty Coffee, bármilyen jó hatást is fejt ki a bőrre a benne lévő kollagén peptid, sem ez a kávé, sem a többi, hasonló hatóanyagot, összetevőt tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény nem csodaszer; és a dohányzás okozta bőrrombolással szemben nem jelent harci eszközt. Bőrünk regenerálódásának akkor van jó esélye, ha felhagyunk azokkal a szokásainkkal, amelyek előidéztek a kialakult állapotot.

### Napozás, leégés

A tenger gyümölcsei, az algák, valamint ezek szárítmányai, kivonatai természetes formában tartalmaznak olyan hatóanyagokat, amelyek megóvják a bőrt a leégéstől, és elősegítik a megszépülését. Az algák a tengerekben, óceánokban úszva, lengedezve folyamatosan Napfényen vannak, ami a napszakok váltakozásától függően, hol erősebben, hol gyengébben éri őket. Ennek az erős Napfénynek való kitettség okán az algák önmagukban megtermelik azokat az összetevőket, amelyek megóvják őket a megégéstől. Ha mi magunk elfogyasztjuk az algákat, algakészítményeket, úgymond belsőleg védjük magunkat a Napégéstől. Természetesen tudjuk, bőrünk alapszíne, alaptípusa, belső szennyezettsége is befolyásolja, milyen mértékben vagyunk fogékonyak a Napégésre. Ha túl sokat tartózkodunk szabad bőrfelülettel a tűző Napon, különösképpen vízparton, fokozottabban kell védekeznünk.

Mindenesetre a [www.vitalvar.hu](http://www.vitalvar.hu) [1] által forgalomba hozott AlgaVit szedésével tehetünk egy lépést a leégés megelőzése érdekében. Naptej, napozó krém, napolaj valamint napernyő használata mellett szedve, önmagunkon figyelhetjük meg a változást.

Mindeközben ajánlatos kísérletet tennünk arra, hogy szelíd, nem drasztikus méregtelenítő kúrák segítségével megszabadítsuk testünket, szervezetünket a felhalmozódott, lerakódott salakanyagoktól.

Akinek dezodor használata nélkül (elviselhetetlenül, azaz finomabban szólva, nehezen elviselhető) bűzös hónaljszaga, izzadtság szaga van, az biztos lehet abban, hogy teste tele van olyan salakanyaggal, amelytől részben vagy – a lehetőségekhez mérten – egészben érdemes volna megszabadulni. Vélhetően igen népes ez a „szagos” tábor, különösen a világnak e civilizált fertályán. Nos, az ő esetükben nagyon fontos a bőrre kenhető napozószerek, napernyő, fejfedő használata! Korral járva sokszor romlanak az anyagcsere-folyamatok. Ennek köszönhetően a bőr, illetve a bőr kipárolgásának szaga is megváltozik, esetenként kellemetlenné válik. Az időseknek nagyon körültekintőknek kell lenniük a napozással, szabad téren a fürdőzéssel. Ajánlatos fehér sapkában és fehér pamutpólóban a vízbe menniük, hogy a vállukat se tizze a Nap, hisz tudjuk, hogy a víztükör erőteljesebbé teszi az reánk sütő Nap sugarait!

A méreganyagok, salakanyagok, lerakódások egy részétől a kiválasztáson keresztül, azaz a széklettel, vizelettel, más részétől a bőrünkön keresztül igyekszik megszabadulni a szervezetünk – még akkor is, ha nem végzünk célzott méregtelenítő kúrát. Ez azt jelenti, életvitelünk során minél több méreganyagot juttatunk be a szervezetünkbe, folyamatosan annál többtől kényszerülünk megszabadulni – és ami még bennünk van, annak egy része éppen még a bőrünkben tartózkodik, és az erőteljes Napfény hatására perzselődik, tehát hozzájárul a leégéshez. Emellett a Napfény, a meleg elősegíti a bőrön át történő méreganyag ürülést – ezt mindannyian tapasztalhatjuk nyaranta kint a strandon, bent a szaunában vagy a zsúfolt tömegközlekedési járműveken. Sokszor bűzösen izzadó emberek vesznek bennünket körül. Akinek a teste nincs tele salakanyagokkal, annak a verejtéke sem bűdös! Aki nem hiszi, járjon utána – vagy kezdjen el mélnézni azon, hogy a forró égővi, természetes környezetben élő népek miért nem félnek az éltető Napfénytől! Pusztán a barna bőr védené meg őket? A természetfilmekben a filmek készítői sok mindenről beszámolnak, de arról nem szoktak beszélni, hogy a lencsevégre kapott emberek bűzölögnek! Ezek a népek soha nem panaszkodnak a sok kultúrában Napistenként tisztelt égitestre!

- [Szakmai blogok](#) [2]

## A táplálkozási kozmetikumok története

Saeco-Keszthely webhelyen lett közzétéve (<https://saecokeszthely.hu>)

---

Weboldalunkat mobil eszközökön történő megjelenítésre is optimalizáltuk. Támogatott böngészők: [Firefox](#), [Google Chrome](#), [Opera](#).

[Webmester](#)

**Forrás webcím:** <https://saecokeszthely.hu/content/t%C3%A1pl%C3%A1lkoz%C3%A1si-kozmetikumok-t%C3%B6rt%C3%A9nete>

### Hivatkozások:

[1] <http://www.vitalvar.hu/>

[2] <https://saecokeszthely.hu/blog>